

# ÍNDICE DE LAS NUEVAS NOC's DE 2018

## 6ª edición

CÓDIGO	ETIQUETA	PÁGINA
2014	ALFABETIZACION ECONÓMICA .....	3
3123	AUTOCONTROL: ACCIDENTE CEREBROVASCULAR.....	4
3120	AUTOCONTROL: ALERGIA CONOCIDA .....	6
3116	AUTOCONTROL: ANEMIA CRÓNICA .....	7
3112	AUTOCONTROL: ARTRITIS .....	8
3114	AUTOCONTROL: CÁNCER .....	10
3115	AUTOCONTROL: ENFERMEDAD CELÍACA (CELIAQUÍA) .....	12
3119	AUTOCONTROL: ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL .....	13
3124	AUTOCONTROL: HERIDA .....	15
3118	AUTOCONTROL: INFECCIÓN .....	17
3121	AUTOCONTROL: LINFEDEMA .....	18
3122	AUTOCONTROL: NEUMONÍA .....	19
3113	AUTOCONTROL: TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA .....	21
3117	AUTOCONTROL: VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH) .....	23
1412	AUTOCONTROL DEL PÁNICO .....	25
1639	AUTOGESTIÓN DE LAS ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (AIVD) .....	26
2015	COMPORTAMIENTO DE ALFABETIZACIÓN EN SALUD .....	27
1638	COMPROMISO DEL PACIENTE.....	28
3209	CONOCIMIENTO: MANEJO DE HERIDAS.....	30
3200	CONOCIMIENTO: MANEJO DE LA ALERGIA.....	32
3204	CONOCIMIENTO: MANEJO DE LA ANEMIA CRÓNICA.....	33
3203	CONOCIMIENTO: MANEJO DE LA ENFERMEDAD CELÍACA.....	34
3205	CONOCIMIENTO: MANEJO DE LA EPILEPSIA .....	35
3207	CONOCIMIENTO: MANEJO DEL LINFEDEMA .....	37
3201	CONOCIMIENTO: MANEJO DEL TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA.....	40
3206	CONOCIMIENTO: MANEJO DEL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA.....	41
1867	CONOCIMIENTO: PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS Y TERAPÉUTICOS .....	43
3202	CONOCIMIENTO: REHABILITACIÓN CARDÍACA .....	44
3208	CONOCIMIENTO: REHABILITACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA.....	45
1936	CONTROL DEL RIESGO: ACOSO INFANTIL.....	47
1940	CONTROL DEL RIESGO: ALERGIAS INFANTILES .....	48
1935	CONTROL DEL RIESGO: ASPIRACIÓN.....	49
1939	CONTROL DEL RIESGO: CAÍDAS .....	50
1937	CONTROL DEL RIESGO: DESHIDRATACIÓN .....	52
1942	CONTROL DEL RIESGO: HERIDA POR PRESIÓN (ÚLCERA POR PRESIÓN) .....	53
1941	CONTROL DEL RIESGO: OBESIDAD .....	54
1938	CONTROL DEL RIESGO: PELIGROS MEDIOAMBIENTALES .....	55

# ÍNDICE DE LAS NUEVAS NOC's DE 2018

## 6ª edición

CÓDIGO	ETIQUETA	PÁGINA
2612	CONTROL DEL RIESGO FAMILIAR: ACOSO .....	56
2811	CONTROL DEL RIESGO SOCIAL: ACOSO INFANTIL.....	57
2812	CONTROL DEL RIESGO SOCIAL: PELIGROS MEDIOAMBIENTALES .....	58
2813	CONTROL DEL RIESGO SOCIAL: SUICIDIO .....	59
804	FUNCIÓN METABÓLICA .....	60
2212	FUNCIONAMIENTO DE LA FAMILIA: CUIDADOS EN LA DEMENCIA .....	61
2118	GRAVEDAD DE LA CONVULSIÓN .....	63
1217	NIVEL DE PÁNICO .....	64
2611	NORMALIZACIÓN DE LA FAMILIA: DEMENCIA.....	65
2613	NORMALIZACIÓN DE LA FAMILIA: TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA .....	66
1636	PARTICIPACIÓN EN LA RAHABILITACIÓN CARDÍACA.....	68
1637	PARTICIPACIÓN EN LA REHABILITACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA.....	69
2116	QUIMIOTERAPIA: EFECTOS FÍSICOS ADVERSOS.....	70
1312	RECUPERACIÓN DEL ACOSO INFANTIL.....	72
2117	SEVERIDAD DEL LINFEDEMA.....	73

### 2014 ALFABETIZACION ECONÓMICA

25 Indicadores

Actividades individuales para comprender conceptos económicos clave, evaluar información, administrar activos y llevar a cabo una toma de decisiones estratégica.

<b>Dominio</b>	<b>Clase</b>		
5	Salud percibida	U	Salud y calidad de vida
201401	Identifica objetivos económicos a corto plazo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201402	Identifica objetivos económicos a largo plazo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201403	Guarda registro de actividades económicas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201404	Conoce los gastos actuales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201405	Conoce las fuentes de ingresos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201406	Crea un presupuesto personal.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201407	Calcula el valor total de sus activos económicos de todas las fuentes de ingresos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201408	Utiliza recursos para planificar su economía.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201409	Ahorra ante gastos inesperados.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201410	Maneja transacciones económicas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201411	Paga las facturas dentro del plazo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201412	Registra los balances económicos personales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201413	Interpreta los valores de un crédito personal.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201414	Identifica tipos de préstamos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201415	Identifica los tipos de tarjetas de crédito.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201416	Identifica los tipos de insolvencia.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201417	Identifica las deducciones fiscales en la nómina.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201418	Identifica los tipos de cobertura sanitaria.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201419	Selecciona la cobertura sanitaria.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201420	Identifica los tipos de seguros.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201421	Revisa los beneficios de los planes de seguros.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201422	Planifica la jubilación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201423	Ahorra para la planificación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201424	Planifica activos económicos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
201425	Identifica futuras necesidades económicas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 3123 AUTOCONTROL: ACCIDENTE CEREBROVASCULAR

31 Indicadores

Acciones personales para manejar las consecuencias de un accidente cerebrovascular, su tratamiento, rehabilitación y para prevenir la repetición.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** FF Gestión de la salud

312301	Obtiene información sobre el accidente cerebrovascular.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312302	Información sobre los signos y síntomas de un accidente cerebrovascular.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312303	Sigue el régimen terapéutico.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312304	Toma la medicación según la prescripción.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312305	Controla los efectos terapéuticos de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312306	Controla los efectos adversos de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312307	Controla los efectos secundarios de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312308	Controla la terapia anticoagulante.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312309	Controla la presión sanguínea.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312310	Controla el colesterol de lipoproteínas de baja densidad (LDL).	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312311	Controla los niveles de glucosa.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312312	Controla el peso corporal.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312313	Sigue la dieta recomendada.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312314	Evita las sustancias que interaccionan con la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312315	Expresa confianza en sí mismo para hacer las tareas diarias.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312316	Se adapta a la pérdida sensorial.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312317	Se adapta a los cambios cognitivos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312318	Utiliza dispositivos de asistencia correctamente.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312319	Realiza actividad física.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312320	Realiza rehabilitación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312321	Controla la apnea del sueño.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312322	Participa en el abandono del tabaco.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312323	Sigue las indicaciones recomendadas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312324	Realiza ajustes en las actividades rutinarias para una salud óptima.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312325	Utiliza estrategias para el afrontamiento de los efectos del accidente cerebrovascular.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312326	Pide ayuda a otros para apoyar los cambios de comportamiento.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312327	Participa en las decisiones sobre su atención médica.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

312328 Sigue un plan en las emergencias médicas.

312329 Utiliza apoyo social.

312330 Utiliza los recursos de la comunidad.

312331 Realiza seguimiento con el profesional sanitario.

m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 3120 AUTOCONTROL: ALERGIA CONOCIDA

24 Indicadores

Acciones personales para controlar una alergia conocida y prevenir episodios de una respuesta hipersensible a un antígeno específico.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** FF Gestión de la salud

312001	Controla los alérgenos desencadenantes del ambiente.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312002	Reduce los elementos desencadenantes en el entorno del hogar.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312003	Evita el uso de productos con alérgenos desencadenantes.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312004	Interpreta la información de las etiquetas de los alimentos correctamente.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312005	Controla una posible contaminación cruzada.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312006	Recibe educación sobre el riesgo de respuesta alérgica.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312007	Comparte los signos y síntomas de la respuesta alérgica con los demás.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312008	Informa al educador infantil sobre el riesgo de respuesta alérgica grave.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312009	Informa a sus amigos sobre el riesgo de respuesta alérgica.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312010	Informa a sus compañeros de trabajo sobre el riesgo de respuesta alérgica.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312011	Utiliza fuentes de información acreditadas sobre alergia.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312012	Controla los signos y síntomas de la respuesta alérgica.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312013	Utiliza la medicación según lo prescrito.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312014	Sigue indicaciones sobre terapias alternativas acreditadas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312015	Sigue un proceso de desensibilización si está indicado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312016	Informa a todos los profesionales de alergología.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312017	Usa una pulsera de alerta sanitaria.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312018	Realiza una técnica adecuada en la autoadministración del inhalador de rescate.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312019	Realiza una técnica adecuada para la autoadministración de la autoinyección de epinefrina (adrenalina).	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312020	Lleva kit de anafilaxia de emergencia en todo momento.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312021	Reemplaza la autoinyección de epinefrina (adrenalina) según prescripción.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312022	Toma medidas inmediatas para prevenir la respuesta alérgica.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312023	Mantiene un plan para emergencias sanitarias.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312024	Busca atención sanitaria inmediata en la respuesta alérgica sistémica (anafilaxia).	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 3116 AUTOCONTROL: ANEMIA CRÓNICA

28 Indicadores

Acciones personales para controlar la anemia persistente, su tratamiento y para prevenir complicaciones.

Dominio	4	Conocimiento y conducta de salud	Clase	FF	Gestión de la salud	
311601		Controla los signos y síntomas de la anemia.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311602		Obtiene información sobre la anemia.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311603		Obtiene información sobre métodos para prevenir complicaciones cardíacas.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311604		Controla signos y síntomas de complicaciones cardíacas.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311605		Informa sobre los signos y síntomas de complicaciones cardíacas.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311606		Controla su nivel de fatiga.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311607		Utiliza técnicas de conservación de energía.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311608		Utiliza medidas de alivio de síntomas.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311609		Controla los factores que disminuyen la capacidad de realizar actividad.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311610		Controla los factores que afectan a la capacidad de realizar actividad.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311611		Utiliza estrategias para caminar de forma segura.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311612		Participa en las decisiones médicas sobre su salud.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311613		Controla los efectos terapéuticos de la medicación.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311614		Controla los efectos secundarios de los medicamentos.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311615		Controla los efectos adversos de la medicación.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311616		Sigue la dieta recomendada.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311617		Sigue las restricciones dietéticas recomendadas.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311618		Utiliza suplementos nutricionales como se recomienda.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311619		Utiliza los suplementos de hierro según prescripción.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311620		Obtiene asistencia de un profesional sanitario.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311621		Obtiene las pruebas sanitarias.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311622		Sigue instrucciones de los procedimientos en las pruebas.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311623		Realiza seguimientos con el profesional sanitario.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311624		Realiza ajustes en su rutina de vida para una salud óptima.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311625		Obtiene la vacuna contra la gripe estacional.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311626		Obtiene la vacuna contra la pulmonía.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311627		Utiliza recursos de información acreditados sobre la anemia.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311628		Informa sobre la necesidad de ayuda económica.		m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 3112 AUTOCONTROL: ARTRITIS

32 Indicadores

Acciones personales para controlar la artritis, su tratamiento y para prevenir o limitar la progresión de la enfermedad y sus complicaciones.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** FF Gestión de la salud

311201	Participa en las decisiones de cuidados de salud.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311202	Utiliza terapias complementarias aprobadas por profesionales sanitarios.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311203	Utiliza estrategias para el control del dolor.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311204	Controla los signos y síntomas de depresión.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311205	Controla los signos y síntomas de ansiedad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311206	Utiliza estrategias para el control del brote de artritis.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311207	Busca información sobre métodos para el mantenimiento de la movilidad articular.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311208	Identifica formas de hacer frente a los cambios funcionales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311209	Utiliza estrategias efectivas para el control de peso.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311210	Utiliza la medicación según prescripción.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311211	Controla los efectos terapéuticos de los medicamentos recetados.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311212	Controla los efectos adversos de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311213	Utiliza solo medicamentos sin receta aprobados por profesionales sanitarios.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311214	Busca ayuda para el autocuidado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311215	Sigue el nivel de actividad física recomendado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311216	Participa en ejercicios de estiramiento	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311217	Participa en ejercicios aeróbicos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311218	Participa en ejercicios de fortalecimiento de los músculos periarticulares.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311219	Participa en ejercicios de flexibilidad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311220	Participa en el conjunto de ejercicios de movilidad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311221	Participa en ejercicios de levantamiento de pesas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311222	Participa en ejercicios de fortalecimiento muscular.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311223	Practica estrategias de protección conjuntas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311224	Utiliza los dispositivos de asistencia correctamente.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311225	Utiliza estrategias de prevención de caídas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311226	Utiliza técnicas de conservación de energía.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311227	Utiliza estrategias para mantener un sueño adecuado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.



# NOC Indicadores

Actualizada a la  
6ª edición-2018

## Escalas

---

- 311228 Mantiene un equilibrio entre la actividad y el descanso.
- 311229 Sigue un ritmo moderado en las actividades diarias.
- 311230 Concierta citas con un profesional sanitario.
- 311231 Utiliza los recursos comunitarios disponibles.
- 311232 Asiste a grupos de apoyo.

- m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
- m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
- m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
- m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
- m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 3114 AUTOCONTROL: CÁNCER

32 Indicadores

Acciones personales para controlar el cáncer, su tratamiento y prevenir la progresión de la enfermedad y sus complicaciones.

<b>Dominio</b>	<b>4</b>	<b>Conocimiento y conducta de salud</b>	<b>Clase</b>	<b>FF</b>	<b>Gestión de la salud</b>	
311401		Acepta el diagnóstico.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311402		Obtiene información sobre el cáncer.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311403		Identifica las creencias culturales que influyen en el tratamiento.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311404		Colabora con los profesionales sanitarios para crear un plan de atención individualizado.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311405		Establece objetivos realistas a corto plazo.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311406		Establece objetivos realistas a largo plazo.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311407		Controla los signos y síntomas de la enfermedad.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311408		Sigue la programación del tratamiento.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311409		Controla los efectos de la quimioterapia.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311410		Controla los efectos de la radiación.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311411		Discute sobre los beneficios de la medicación con un profesional sanitario.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311412		Discute el uso de medicamentos sin receta con profesionales sanitarios.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311413		Mantiene una actitud positiva.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311414		Controla los signos y síntomas de depresión.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311415		Obtiene asistencia para la depresión.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311416		Utiliza estrategias para hacer frente a los efectos adversos de la enfermedad.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311417		Utiliza estrategias para controlar la fatiga.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311418		Mantiene un equilibrio entre la actividad y el descanso.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311419		Utiliza estrategias para hacer frente a los cambios en la imagen corporal.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311420		Utiliza estrategias para controlar el dolor.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311421		Mantiene un estilo de vida saludable.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311422		Obtiene ayuda con las actividades de la vida diaria.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311423		Obtiene ayuda con las actividades instrumentales de la vida diaria.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311424		Modifica el horario de trabajo.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311425		Obtiene recursos económicos para asistencia.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311426		Mantiene relaciones positivas con la familia.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311427		Mantiene relaciones positivas con amigos.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

- 311428 Realiza un seguimiento con un profesional sanitario.
- 311429 Informa a los miembros de la familia del riesgo genético de cáncer.
- 311430 Informa de los signos y síntomas de reaparición de la enfermedad.
- 311431 Asiste a un grupo de apoyo.
- 311432 Utiliza recursos comunitarios disponibles.

- m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
- m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
- m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
- m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
- m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 3115 AUTOCONTROL: ENFERMEDAD CELÍACA (CELIAQUÍA)

20 Indicadores

Acciones personales para controlar la enfermedad celiaca, su tratamiento y para prevenir o limitar la progresión de la enfermedad y sus complicaciones.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** FF Gestión de la salud

311501	Controla los signos y síntomas de intolerancia al gluten.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311502	Informa sobre las posibles consecuencias a largo de plazo de no tratar la enfermedad celiaca.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311503	Participa en el programa educativo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311504	Identifica el gluten en los productos alimentarios.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311505	Identifica el gluten en los productos no alimentarios.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311506	Cumple con una dieta sin gluten.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311507	Elige alimentos sin gluten coherentes con sus creencias culturales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311508	Identifica establecimientos de alimentos sin gluten.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311509	Interpreta la información en las etiquetas de los alimentos correctamente.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311510	Reconoce una posible contaminación cruzada.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311511	Toma suplementos vitamínicos como se recomienda.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311512	Planifica las comidas fuera de casa.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311513	Planifica las situaciones sociales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311514	Realiza ajustes en su rutina de vida para una salud óptima.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311515	Obtiene información acreditada sobre la enfermedad celiaca.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311516	Obtiene recursos económicos para su asistencia.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311517	Asiste a grupos de apoyo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311518	Realiza visitas a un profesional sanitario de enfermedad celiaca.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311519	Cumple con las citas con el profesional sanitario por la comorbilidad de las enfermedades.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311520	Utiliza recursos comunitarios disponibles.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 3119 AUTOCONTROL: ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

36 Indicadores

Acciones personales para controlar la enfermedad inflamatoria intestinal, su tratamiento, y para prevenir su progresión y complicaciones.

Dominio	4	Conocimiento y conducta de salud	Clase	FF	Gestión de la salud	
311901	Acepta el diagnóstico.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311902	Controla los signos y síntomas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311903	Obtiene tratamiento para la enfermedad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311904	Controla los factores de riesgo de progresión.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311905	Obtiene información acreditada sobre la enfermedad inflamatoria intestinal.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311906	Obtiene información sobre las opciones de tratamiento.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311907	Obtiene información sobre las pruebas de diagnóstico.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311908	Sigue el régimen terapéutico.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311909	Controla el estado de salud en la exacerbación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311910	Busca atención médica cuando empeoran los signos y síntomas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311911	Utiliza estrategias para adaptar su estilo de vida.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311912	Controla los efectos terapéuticos de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311913	Controla los efectos secundarios de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311914	Controla los efectos adversos de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311915	Controla las posibles interacciones de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311916	Utiliza técnicas de conservación de energía.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311917	Utiliza estrategias para regular la función intestinal.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311918	Utiliza estrategias para controlar el estrés.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311919	Utiliza estrategias para controlar el dolor.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311920	Utiliza estrategias para promover el ejercicio regular.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311921	Evita el consumo de tabaco.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311922	Evita el consumo de alcohol.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311923	Evita la cafeína.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311924	Evita productos lácteos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311925	Evita los alimentos detonantes.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311926	Sigue la dieta prescrita.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311927	Aumenta la ingesta de líquidos como se recomienda.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			
311928	Utiliza estrategias para promover el sueño reparador.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.			

311929	Mantiene un equilibrio entre la actividad y el descanso.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311930	Utiliza estrategias para prevenir procesos recurrentes.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311931	Identifica el impacto de la enfermedad en su estilo de vida.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311932	Identifica el impacto de la enfermedad en el embarazo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311933	Identifica el impacto de la enfermedad en el crecimiento y desarrollo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311934	Asiste a grupos de apoyo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311935	Utiliza los recursos comunitarios disponibles.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311936	Mantiene visitas con el profesional sanitario.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 3124 AUTOCONTROL: HERIDA

33 Indicadores

Acciones personales para tratar una incisión quirúrgica, punción, úlcera o herida abierta después de una lesión tisular.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** FF Gestión de la salud

312401	Identifica el tipo de herida y los riesgos asociados.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312402	Identifica el tipo de cierre de la herida.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312403	Obtiene información sobre el cuidado de heridas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312404	Identifica los productos necesarios para el cuidado de heridas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312405	Utiliza estrategias para el control del dolor.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312406	Obtiene los materiales necesarios (para el cuidado de la herida).	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312407	Se lava las manos antes del cuidado de la herida.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312408	Utiliza el espejo si es necesario para ver el área afectada.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312409	Controla los signos y síntomas de infección.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312410	Supervisa el área afectada con cada cambio de apósito.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312411	Limpia la herida según las instrucciones.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312412	Sigue el régimen de irrigación de heridas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312413	Maneja el sistema de drenaje de heridas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312414	Desbrida la herida según las instrucciones.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312415	Cubre la herida según las instrucciones.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312416	Utiliza ungüentos según lo prescrito.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312417	Aplica un apósito para cubrir la herida.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312418	Supervisa el drenaje de heridas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312419	Refuerza el vendaje según necesidad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312420	Sigue las instrucciones para el correcto aseo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312421	Controla la temperatura del cuerpo según indicaciones.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312422	Informa sobre la temperatura elevada al profesional sanitario.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312423	Informa de las dehiscencias de la herida al profesional sanitario.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312424	Informa del aumento de sangrado al profesional sanitario.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312425	Informa del aumento de drenaje al profesional sanitario.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312426	Se lava las manos después del cuidado de la herida.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312427	Elimina el material contaminado de forma segura.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312428	Obtiene ayuda de un miembro de la familia según sea necesario.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

- 312429 Completa la terapia antibiótica siguiendo la prescripción.
- 312430 Comparte la evolución sensitiva de la piel con el profesional sanitario.
- 312431 Revisa el estado de vacunación contra el tétanos con el profesional sanitario.
- 312432 Utiliza protector solar en la piel después de la curación.
- 312433 Realiza seguimiento con el profesional sanitario.

- m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
- m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
- m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
- m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
- m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.



### 3118 AUTOCONTROL: INFECCIÓN

23 Indicadores

Acciones personales para controlar la infección, su tratamiento y para prevenir complicaciones.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** FF Gestión de la salud

311801	Realiza pruebas de cribado para la detección precoz.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311802	Obtiene el tratamiento para la infección diagnosticada.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311803	Obtiene información sobre la infección.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311804	Sigue el régimen de tratamiento según prescripción.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311805	Controla los signos y síntomas de la infección.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311806	Monitoriza la temperatura del cuerpo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311807	Utiliza métodos de alivio de los síntomas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311808	Utiliza estrategias para prevenir complicaciones.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311809	Utiliza estrategias para evitar la transmisión de infecciones a otros.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311810	Controla el estado de salud durante la exacerbación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311811	Realiza la higiene de manos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311812	Realiza la higiene corporal.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311813	Toma la medicación según lo prescrito.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311814	Controla los efectos terapéuticos de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311815	Controla los efectos secundarios de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311816	Controla los efectos adversos de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311817	Controla las posibles interacciones de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311818	Controla la resistencia potencial a la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311819	Usa probióticos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311820	Sigue una dieta saludable.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311821	Aumenta la ingesta de líquidos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311822	Busca promover un sueño reparador.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311823	Mantiene visitas con el profesional sanitario.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 3121 AUTOCONTROL: LINFEDEMA

23 Indicadores

Acciones personales para controlar el linfedema, su tratamiento y para prevenir la progresión de la enfermedad y las complicaciones.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** FF Gestión de la salud

312101	Acepta el diagnóstico.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312102	Obtiene información acreditada sobre el linfedema.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312103	Controla los signos y síntomas del linfedema.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312104	Controla los signos y síntomas de las complicaciones.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312105	Sigue un plan de tratamiento intensivo con terapia descongestiva combinada.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312106	Aplica los vendajes correctamente.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312107	Realiza terapia linfática manual.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312108	Utiliza bomba de compresión neumática intermitente.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312109	Informa sobre los efectos adversos de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312110	Informa sobre los efectos secundarios de los medicamentos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312111	Utiliza estrategias para hacer frente al impacto fisiológico.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312112	Utiliza estrategias para enfrentar el impacto psicosocial.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312113	Utiliza estrategias para hacer frente a los cambios funcionales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312114	Utiliza estrategias para hacer frente a los cambios en la imagen corporal.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312115	Utiliza estrategias para hacer frente a la disminución de la sexualidad percibida.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312116	Utiliza estrategias para promover la autoestima.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312117	Obtiene modificaciones para las limitaciones físicas en el trabajo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312118	Identifica creencias de salud que tienen influencia en el tratamiento.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312119	Obtiene apoyo familiar para el tratamiento.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312120	Obtiene recursos económicos para asistencia.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312121	Asiste a los grupos de apoyo disponibles.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312122	Utiliza los recursos comunitarios disponibles.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312123	Mantiene las visitas con el profesional sanitario.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 3122 AUTOCONTROL: NEUMONÍA

30 Indicadores

Acciones personales para controlar la neumonía, su tratamiento y prevenir complicaciones.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** FF Gestión de la salud

312201	Acepta el diagnóstico.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312202	Busca tratamiento para la neumonía.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312203	Controla los signos y síntomas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312204	Obtiene información acreditada sobre métodos para prevenir complicaciones.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312205	Sigue el régimen terapéutico.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312206	Controla la temperatura del cuerpo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312207	Controla la frecuencia respiratoria.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312208	Presta atención a la falta de aliento.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312209	Controla el estado de salud en la exacerbación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312210	Obtiene atención médica cuando empeoran los signos y síntomas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312211	Completa los antibióticos prescritos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312212	Controla los efectos terapéuticos de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312213	Controla los efectos secundarios de los medicamentos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312214	Controla los efectos adversos de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312215	Controla las posibles interacciones de los medicamentos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312216	Realiza ejercicios de respiración profunda.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312217	Utiliza una jeringa de irrigación para limpiar las vías respiratorias nasales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312218	Realiza tratamientos nebulizadores según lo prescrito.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312219	Realiza procedimientos de drenaje postural.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312220	Evita fumar.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312221	Evita el consumo de alcohol.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312222	Utiliza estrategias para aumentar la humidificación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312223	Obtiene pruebas diagnósticas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312224	Sigue una dieta saludable.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312225	Aumenta la ingesta de líquidos como se recomienda.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312226	Utiliza estrategias para promover el sueño.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312227	Mantiene un equilibrio entre la actividad y el descanso.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
312228	Utiliza técnicas de conservación de energía.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

312229 Utiliza estrategias para prevenir procesos recurrentes.

312230 Realiza seguimiento con el profesional sanitario.

m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 3113 AUTOCONTROL: TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

36 Indicadores

Acciones personales para controlar el autismo, utilizar prácticas de conducta positiva, su tratamiento y prevención de complicaciones.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** FF Gestión de la salud

311301	Acepta el diagnóstico.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311302	Obtiene información acreditada sobre el autismo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311303	Identifica el estilo de aprendizaje.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311304	Controla los signos y síntomas de las complicaciones.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311305	Utiliza estrategias para prevenir las complicaciones.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311306	Sigue el tratamiento según prescripción.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311307	Controla los efectos terapéuticos del tratamiento.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311308	Modifica su comportamiento para cumplir con los requisitos de tratamiento.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311309	Toma la medicación según prescripción.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311310	Controla los efectos terapéuticos de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311311	Controla los efectos secundarios de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311312	Obtiene ayuda para las actividades de la vida diaria.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311313	Obtiene ayuda para actividades instrumentales de la vida diaria.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311314	Utiliza estrategias para hacer frente a los efectos del autismo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311315	Utiliza estrategias para reducir la ansiedad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311316	Mantiene una conducta socialmente aceptada durante el estrés.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311317	Controla la intensidad de la ansiedad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311318	Desarrolla un plan de transición con otros.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311319	Utiliza habilidades de gestión del tiempo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311320	Utiliza estrategias para minimizar el impacto del cambio.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311321	Utiliza estrategias para equilibrar los estímulos ambientales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311322	Utiliza técnicas de relajación efectivas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311323	Mantiene el desempeño del rol.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311324	Utiliza estrategias efectivas para comunicarse.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311325	Intercambia mensajes precisos con los demás.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311326	Comunica conocimientos de su entorno interpersonal.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311327	Utiliza estrategias de adaptación a situaciones sociales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311328	Participa en la toma de decisiones de la atención médica.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

311329	Utiliza la gestión de casos para coordinar la atención.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311330	Utiliza servicios de atención médica congruentes con las necesidades.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311331	Utiliza estrategias para mantener la rutina.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311332	Utiliza el sistema de apoyo familiar disponible.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311333	Participa en actividades grupales de su edad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311334	Utiliza habilidades apropiadas de interacción social.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311335	Asiste a un grupo de apoyo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311336	Utiliza los recursos comunitarios disponibles.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 3117 AUTOCONTROL: VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)

38 Indicadores

Acciones personales para controlar el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), su tratamiento, prevención de la progresión de la enfermedad y las complicaciones.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** FF Gestión de la salud

311701	Acepta el diagnóstico.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311702	Obtiene información sobre el virus de la inmunodeficiencia humana.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311703	Colabora con los profesionales sanitarios para crear un plan de atención individualizado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311704	Controla los signos y síntomas de la enfermedad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311705	Sigue las precauciones recomendadas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311706	Revela a sus compañeros más íntimos el resultado positivo de la serología del virus de la inmunodeficiencia humana.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311707	Se adhiere a la medicación antirretroviral prescrita.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311708	Controla los efectos secundarios de los medicamentos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311709	Controla los efectos adversos de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311710	Obtiene las pruebas de laboratorio requeridas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311711	Controla el recuento de linfocitos T CD4.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311712	Controla la carga viral.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311713	Elimina los materiales contaminados de forma segura.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311714	Modifica comportamientos poco saludables.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311715	Realiza ejercicio.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311716	Sigue una dieta saludable.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311717	Se abstiene del uso de drogas por vía intravenosa.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311718	Practica sexo seguro.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311719	Utiliza estrategias para prevenir la infección.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311720	Verbaliza la conciencia de las desigualdades sociales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311721	Discuta sobre el estigma asociado con el virus de la inmunodeficiencia humana.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311722	Se involucra en prácticas espirituales para hacer frente.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311723	Se involucra en prácticas religiosas para hacer frente.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311724	Verbaliza una clara trayectoria de cambio en la autoimagen.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311725	Establece metas realistas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311726	Utiliza estrategias para cumplir los objetivos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

---

311727	Se perdona a sí mismo por las circunstancias de la vida.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311728	Perdona a otros por las circunstancias de la vida.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311729	Utiliza estrategias para manejar el estrés.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311730	Informa de síntomas depresivos a los profesionales sanitarios.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311731	Obtiene la vacuna contra la gripe estacional.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311732	Obtiene la vacuna contra la neumonía.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311733	Asiste a grupos de apoyo entre iguales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311734	Comparte información sobre el virus de la inmunodeficiencia humana con otros.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311735	Obtiene el apoyo de amigos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311736	Obtiene el apoyo de la familia.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311737	Realiza un seguimiento con el profesional sanitario.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
311738	Utiliza recursos comunitarios disponibles.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.



### 1412 AUTOCONTROL DEL PÁNICO

22 Indicadores

Acciones personales para reducir o eliminar los sentimientos graves, repentinos e intensos de aprensión, miedo, terror o nerviosismo.

<b>Dominio</b>	<b>3</b>	<b>Salud psicosocial</b>	<b>Clase</b>	<b>0</b>	<b>Autocontrol</b>	
141201		Identifica signos y síntomas antes del ataque de pánico.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141202		Identifica los desencadenantes del ataque de pánico.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141203		Verbaliza sus preocupaciones.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141204		Verbaliza sus sentimientos después del ataque de pánico.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141205		Busca información para disminuir los episodios de pánico.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141206		Utiliza estrategias de afrontamiento eficaces.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141207		Utiliza técnicas de reducción de ansiedad.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141208		Utiliza técnicas de reducción del estrés.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141209		Realiza una respiración profunda y tranquila.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141210		Realiza relajación muscular.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141211		Realiza ejercicio todos los días.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141212		Controla el incremento de ansiedad.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141213		Utiliza técnicas de control de la respiración para la hiperventilación.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141214		Elimina el consumo de tabaco.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141215		Evita la cafeína.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141216		Evita medicamentos que contienen estimulantes.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141217		Evita el uso indebido de drogas.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141218		Evita el abuso de alcohol.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141219		Controla el tiempo entre episodios.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141220		Se adhiere a la medicación prescrita.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141221		Mantiene visitas con el profesional sanitario.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
141222		Busca apoyo social.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 1639 AUTOGESTIÓN DE LAS ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (AIVD)

13 Indicadores

Acciones personales para dirigir a otros que ayuden o realicen las tareas necesarias para vivir de forma independiente.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** Q Conducta de salud

163901	Identifica la ayuda necesaria para el mantenimiento del hogar.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163902	Enseña a otros en la ayuda necesaria para ir de compras.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163903	Enseña a otros en la ayuda necesaria para la preparación de comidas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163904	Obtiene ayuda para el mantenimiento de la casa.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163905	Obtiene ayuda con el equipo de seguridad de la casa.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163906	Obtiene ayuda para las tareas del hogar.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163907	Obtiene ayuda con la colada.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163908	Obtiene ayuda para organizar desplazamientos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163909	Pide ayuda con asuntos financieros.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163910	Obtiene ayuda con el trabajo de jardinería.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163911	Obtiene ayuda con las necesidades de comunicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163912	Pide ayuda para el manejo de la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163913	Supervisa las tareas delegadas a otros.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 2015 COMPORTAMIENTO DE ALFABETIZACIÓN EN SALUD

21 Indicadores

Acciones personales para obtener, comprender y evaluar la información sobre la salud y la enfermedad, interactuar con el sistema sanitario y tomar decisiones de salud informadas.

Dominio	5	Salud percibida	Clase	U	Salud y calidad de vida		
201501	Identifica necesidades de salud personales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201502	Obtiene información fiable relevante para la salud.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201503	Verbaliza que comprende la información escrita relevante para la salud (es capaz de reproducir dicha información).	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201504	Verbaliza que comprende la información verbal relevante para la salud (es capaz de reproducir dicha información).	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201505	Verbaliza que comprende la información visual relevante para la salud.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201506	Verbaliza que comprende la medicación recomendada (es capaz de reproducir dicha información).	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201507	Verbaliza que comprende el tratamiento recomendado (es capaz de reproducir dicha información).	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201508	Evalúa la información relevante para la salud personal.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201509	Reconoce los derechos de los pacientes.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201510	Reconoce los deberes de los pacientes.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201511	Cumplimenta adecuadamente documentos sanitarios.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201512	Identifica las preferencias personales en los cuidados de la salud.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201513	Identifica a los suministradores de servicios sanitarios.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201514	Identifica los servicios preventivos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201515	Hace preguntas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201516	Comparte dudas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201517	Accede a los servicios sanitarios de forma congruente con sus necesidades.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201518	Utiliza sistemas de apoyo personal.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201519	Aplica la información sanitaria a su situación personal.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201520	Toma decisiones informadas sobre los cuidados de salud.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				
201521	Comparte decisiones respecto a los cuidados de salud.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.				

### 1638 COMPROMISO DEL PACIENTE

31 Indicadores

Acciones personales para participar activamente en la atención de la salud a través de la toma de decisiones compartida con profesionales de la salud.

<b>Dominio</b>	<b>4</b>	<b>Conocimiento y conducta de salud</b>	<b>Clase</b>	<b>Q</b>	<b>Conducta de salud</b>	
163801		Obtiene información fiable sobre la salud.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163802		Evalúa los factores de riesgo de salud personales.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163803		Identifica las causas de la enfermedad.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163804		Identifica los factores que influyen en la salud.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163805		Sigue un estilo de vida saludable.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163806		Trata enfermedades menores.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163807		Busca asistencia profesional cuando es necesario.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163808		Selecciona un profesional sanitario adecuado.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163809		Prepara una lista de preguntas para discutir con el profesional sanitario.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163810		Lleva el listado de su medicación actual para discutirla con el profesional sanitario.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163811		Comparte información médica con el profesional sanitario.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163812		Discute las prioridades personales de salud con el profesional de la salud.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163813		Comparte estrategias para cumplir sus prioridades de salud.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163814		Discute la planificación de los cuidados con el profesional sanitario.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163815		Busca una segunda opinión.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163816		Elige entre las opciones de tratamiento.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163817		Supervisa los efectos del tratamiento.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163818		Supervisa los efectos de los medicamentos.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163819		Comparte los efectos secundarios con el profesional sanitario.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163820		Realiza revisiones con el profesional sanitario cuando cambia su estado de salud.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163821		Consigue los resultados de las pruebas.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163822		Recibe apropiados exámenes de salud.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163823		Recibe las vacunas recomendadas.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163824		Realiza un registro de salud personal.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163825		Mantiene un seguro con cobertura.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163826		Sigue instrucciones anticipadas.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

163827	Obtiene poderes médicos legales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163828	Comparte inquietudes por su seguridad personal.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163829	Utiliza estrategias de afrontamiento de los efectos de la enfermedad crónica.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163830	Dirige su asistencia sanitaria.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163831	Utiliza recursos sanitarios de acuerdo a su necesidad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 3209 CONOCIMIENTO: MANEJO DE HERIDAS

32 Indicadores

Grado de conocimiento transmitido sobre el cuidado de una incisión quirúrgica, punción, úlcera o herida abierta seguida de afectación tisular.

<b>Dominio</b>	<b>Clase</b>	<b>GG</b>	<b>Conocimientos sobre su condición de salud</b>
4	Conocimiento y conducta de salud	GG	Conocimientos sobre su condición de salud
320901	Tipo de herida.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320902	Tipo de apósito.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320903	Riesgos asociados al tipo de herida.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320904	Restricciones en el aseo de la zona.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320905	Cambios en la actividad diaria.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320906	Signos y síntomas de infección.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320907	Importancia de terminar la terapia antibiótica.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320908	Estrategias de control del dolor para cambiar la vestimenta.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320909	Material necesario para curar la herida.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320910	Dónde obtener el material necesario.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320911	Cuándo pedir asistencia.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320912	Antecedentes de alergia al esparadrapo.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320913	Antecedentes de alergia a la solución antiséptica.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320914	Importancia del lavado de manos.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320915	Actividades de autocuidado para la limpieza de la herida.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320916	Características de la cicatrización de la herida.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320917	Empleo de ungüentos.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320918	Actividades de autocuidado para el cambio de la vestimenta.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320919	Actividades de autocuidado para lavar la herida.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320920	Actividades de autocuidado para el drenaje de la herida.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320921	Tipos de drenaje.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320922	Actividades de autocuidado para curar una herida abierta.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320923	Signos de dehiscencia de la herida.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320924	Contenedor de material contaminado.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320925	Evidencia de tejido de granulación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320926	Importancia de la vacunación antitetánica.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320927	Beneficios de una dieta saludable.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320928	Importancia de informar al profesional sanitario del aumento de sangrado.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.

- 320929 Importancia de informar al profesional sanitario del aumento de drenado.
- 320930 Importancia de informar al profesional de la salud si aparece fiebre.
- 320931 Importancia de acudir a las citas de seguimiento con el profesional.
- 320932 Importancia del uso de protección solar tras la curación.

- u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
- u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
- u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
- u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.

### 3200 CONOCIMIENTO: MANEJO DE LA ALERGIA

24 Indicadores

Grado de conocimiento transmitido sobre la alergia y la prevención de una respuesta de hipersensibilidad inmune a un antígeno específico.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** GG Conocimientos sobre su condición de salud

320001	Alérgenos que desencadenan una reacción alérgica o anafiláctica.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320002	Elementos ambientales alergénicos.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320003	Estrategias para el manejo de alérgenos ambientales.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320004	Productos con alérgenos.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320005	Alimentos con alérgenos.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320006	Interpretación de información en la etiqueta de los alimentos.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320007	Posible amenaza de contaminación cruzada.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320008	Fuentes fiables de información sobre reacciones alérgicas.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320009	Beneficios de la prevención de la respuesta alérgica.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320010	Efectos terapéuticos de la medicación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320011	Efectos secundarios de la medicación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320012	Efectos adversos de la medicación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320013	Administración adecuada de epinefrina autoinyectada.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320014	Uso adecuado de inhalador de rescate respiratorio.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320015	Importancia del acceso permanente a medicación de emergencia.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320016	Reposición de la medicación de emergencia.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320017	Terapias no prescritas de manejo seguro.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320018	Signos y síntomas de una reacción alérgica.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320019	Actividades a llevar a cabo si ocurre una reacción alérgica.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320020	Cuándo pedir asistencia sanitaria.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320021	Cuándo llamar a los servicios de emergencias.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320022	Importancia de formar a todos los profesionales de la salud acerca de las alergias.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320023	Importancia de identificar pacientes de riesgo para informarles acerca del riesgo de la reacción alérgica.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320024	Importancia de informar a los pacientes con una reacción alérgica sobre las actividades que deben realizarse.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.



### 3204 CONOCIMIENTO: MANEJO DE LA ANEMIA CRÓNICA

22 Indicadores

Grado de conocimiento transmitido sobre anemia crónica, sus causas, tratamiento y prevención de complicaciones.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** GG Conocimientos sobre su condición de salud

320401	Factores etiológicos.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320402	Signos y síntomas de anemia.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320403	Importancia de una dieta equilibrada.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320404	Importancia de los suplementos nutricionales.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320405	Importancia de los suplementos de hierro.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320406	Factores que afectan a la capacidad de desempeño de actividades.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320407	Técnicas de ahorro energético.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320408	Modificación de la actividad diaria.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320409	Estrategias para mejorar la actividad de forma segura.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320410	Opciones de tratamiento farmacológico.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320411	Efectos terapéuticos de la medicación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320412	Efectos secundarios de la medicación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320413	Efectos adversos de la medicación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320414	Beneficios del manejo de síntomas.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320415	Signos y síntomas de complicaciones cardíacas.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320416	Pruebas y procedimientos incluidos en el régimen terapéutico.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320417	Cuándo pedir asistencia sanitaria.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320418	Importancia de los cuidados de seguimiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320419	Importancia de conseguir la vacuna de la gripe estacional.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320420	Importancia de conseguir la vacuna antineumocócica.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320421	Consecuencias psicosociales de la anemia.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320422	Fuentes fiables de información específica sobre la anemia.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.

### 3203 CONOCIMIENTO: MANEJO DE LA ENFERMEDAD CELÍACA

23 Indicadores

Grado de conocimiento transmitido sobre la enfermedad celíaca, tratamiento, prevención de la progresión de la enfermedad y sus complicaciones.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** GG Conocimientos sobre su condición de salud

320301	Causas y factores etiológicos.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320302	Evolución normal de la enfermedad.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320303	Beneficios del manejo de la enfermedad.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320304	Signos y síntomas de la intolerancia al gluten.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320305	Relación entre la dieta, los signos y síntomas.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320306	Consecuencias a largo plazo de la celiaquía no tratada.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320307	Importancia de la estricta adherencia a la dieta sin gluten.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320308	Importancia de los suplementos de vitaminas.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320309	Venta de alimentos sin gluten.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320310	Interpretación de la información en las etiquetas de los alimentos.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320311	Coherencia alimentaria con las creencias culturales.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320312	Posible amenaza de contaminación cruzada.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320313	Fuentes no alimentarias de gluten.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320314	Pautas para comer fuera de casa.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320315	Pautas para eventos sociales.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320316	Consecuencias en el estilo de vida.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320317	Importancia de la participación en el programa educativo.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320318	Importancia de acudir a las citas de seguimiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320319	Importancia de la gestión coordinada con otros profesionales de la salud.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320320	Disponibilidad de grupo de apoyo.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320321	Recursos económicos para la asistencia necesaria.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320322	Fuentes fiables de información.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320323	Cuándo solicitar asistencia sanitaria.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.

### 3205 CONOCIMIENTO: MANEJO DE LA EPILEPSIA

36 Indicadores

Grado de conocimiento transmitido sobre la epilepsia, su tratamiento y prevención de complicaciones.

<b>Dominio</b>	<b>Clase</b>		
4	GG	Conocimiento y conducta de salud	Conocimientos sobre su condición de salud
320501		Causas y factores etiológicos.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320502		Tipos de epilepsia.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320503		Signos y síntomas de la epilepsia.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320504		Evolución normal de la enfermedad.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320505		Pronóstico de la enfermedad.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320506		Puebas diagnósticas.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320507		Factores de riesgo para crisis epilépticas.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320508		Desencadenantes de crisis epilépticas.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320509		Opciones disponibles de tratamiento.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320510		Opciones alternativas de tratamiento.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320511		Importancia de informar de los efectos terapéuticos al profesional sanitario.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320512		Régimen terapéutico específico.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320513		Efectos secundarios de la medicación.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320514		Efectos adversos de la medicación.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320515		Posibles interacciones medicamentosas.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320516		Efectos adversos para la salud producidos por la interrupción de la medicación.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320517		Importancia del mantenimiento de un registro diario de crisis epilépticas.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320518		Estrategias para mantener un patrón respiratorio eficaz durante una crisis epiléptica.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320519		Estrategias para prevenir lesiones durante las crisis epilépticas.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320520		Desarrollo de la secuencia de una crisis epiléptica.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320521		Importancia de la asistencia de otras personas durante una crisis epiléptica.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320522		Importancia de informar individualmente sobre las actividades que deben llevarse a cabo cuando ocurre una crisis epiléptica.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320523		Cuándo pedir atención y tratamiento de emergencia.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320524		Limitaciones en cuanto a la conducción.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320525		Estrategias de protección durante la actividad física.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320526		Importancia de un adecuado patrón de vigilia/sueño.	u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.

320527	Dieta recomendada.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320528	Importancia de las restricciones del consumo de alcohol.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320529	Importancia de evitar un mal uso de la medicación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320530	Medidas de seguridad relacionadas con la epilepsia.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320531	Estrategias para manejar el estrés.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320532	Importancia del manejo coordinado junto con el profesional sanitario.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320533	Importancia del cuidado del seguimiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320534	Beneficios del soporte social.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320535	Consecuencias de la enfermedad en la familia.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320536	Recursos comunitarios disponibles.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.

### 3207 CONOCIMIENTO: MANEJO DEL LINFEDEMA

32 Indicadores

Grado de conocimiento transmitido sobre el linfedema, su tratamiento, la prevención del avance de la enfermedad y de sus complicaciones.

<b>Dominio</b>	<b>Clase</b>	<b>GG</b>	<b>Indicadores</b>
4	Conocimiento y conducta de salud	GG	Conocimientos sobre su condición de salud
320701	Signos y síntomas.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320702	Causas y factores etiológicos.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320703	Signos y síntomas de complicaciones.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320704	Componentes de la terapia descongestiva combinada.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320705	Propósito de la terapia descongestiva combinada.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320706	Tipos de vendaje compresivo.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320707	Métodos de vendaje.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320708	Terapia linfática manual.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320709	Uso correcto de la bomba de compresión neumática intermitente.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320710	Opciones de tratamiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320711	Importancia de la adherencia al régimen terapéutico.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320712	Estrategias para la reducción del riesgo.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320713	Límite terapéutico.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320714	Efectos terapéuticos de la medicación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320715	Efectos secundarios de la medicación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320716	Efectos adversos de la medicación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320717	Consecuencias físicas del empeoramiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320718	Impacto psicosocial.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320719	Impacto fisiológico.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320720	Adaptación en el desempeño del rol.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320721	Rol familiar en el régimen terapéutico.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320722	Percepción de la imagen corporal.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320723	Percepción de libido disminuida.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320724	Consecuencias en el estilo de vida.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320725	Consecuencias a nivel de empleo.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320726	Efectos sobre la percepción de autoeficacia.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320727	Efectos en la autorregulación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320728	Recursos económicos necesarios para la asistencia.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.

- 320729 Influencia cultural sobre el seguimiento del régimen terapéutico.
- 320730 Recursos de apoyo comunitario disponibles.
- 320731 Grupos de apoyo disponibles.
- 320732 Beneficios del manejo de la enfermedad.

- u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
- u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
- u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
- u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.

### 3201 CONOCIMIENTO: MANEJO DEL TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

33 Indicadores

Grado de conocimiento transmitido sobre los tipos de autismo, el tratamiento y la prevención de complicaciones.

<b>Dominio</b>	<b>Clase</b>	<b>GG</b>	<b>Conocimientos sobre su condición de salud</b>
4	Conocimiento y conducta de salud	GG	Conocimientos sobre su condición de salud
320101	Signos y síntomas del autismo.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320102	Tipos de autismo.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320103	Tipos específicos de diagnósticos de autismo.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320104	Causas y factores etiológicos.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320105	Signos y síntomas de complicaciones.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320106	Estrategias para prevenir complicaciones.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320107	Importancia del tratamiento precoz.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320108	Disponibilidad de opciones terapéuticas.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320109	Tratamiento biomédico basado en la evidencia.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320110	Estrategias para implementar el análisis comportamental aplicado.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320111	Efecos terapéuticos del tratamiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320112	Importancia de las conductas adaptativas para cumplir los requisitos del tratamiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320113	Administración correcta de la medicación prescrita.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320114	Efectos terapéuticos de la medicación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320115	Efectos secundarios de la medicación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320116	Asistencia disponible para la realización de las actividades de la vida diaria.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320117	Asistencia disponible para actividades instrumentales de la vida diaria.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320118	Estrategias de afrontamientos de las consecuencias del autismo.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320119	Estrategias para reducir la ansiedad.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320120	Estrategias para reducir el estrés.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320121	Estrategias para minimizar el impacto del cambio.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320122	Técnicas de relajación eficaces.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320123	Estrategias para reducir los estímulos ambientales.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320124	Estrategias para una comunicación eficaz.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320125	Estrategias para daptarse al entorno social.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320126	Adaptaciones para desempeñar un rol.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320127	Estrategias para mantener la rutina familiar.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.

320128	Rol familiar en el manejo del autismo.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320129	Afectación psicosocial en la familia.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320130	Fuentes fiables de información sobre autismo.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320131	Importancia del manejo coordinado con otros profesionales de la salud.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320132	Grupo de apoyo disponible.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320133	Recursos comunitarios disponibles.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.



### 3206 CONOCIMIENTO: MANEJO DEL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA

39 Indicadores

Grado de conocimiento transmitido sobre el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), su tratamiento y prevención del avance de la enfermedad y sus complicaciones.

<b>Dominio</b>	<b>Clase</b>	<b>GG</b>	<b>Conocimientos sobre su condición de salud</b>
4	Conocimiento y conducta de salud	GG	Conocimientos sobre su condición de salud
320601	Significado del diagnóstico a nivel personal.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320602	Evolución normal de la enfermedad.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320603	Signos y síntomas de la enfermedad.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320604	Prevención del contagio de la enfermedad.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320605	Plan de cuidados acordado con el profesional sanitario.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320606	Importancia de comunicar el estado positivo del virus de inmunodeficiencia humana a los contactos íntimos y parejas.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320607	Importancia de tomar la medicación antirretroviral.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320608	Efectos terapéuticos de la medicación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320609	Efectos secundarios de la medicación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320610	Efectos adversos de la medicación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320611	Importancia de hacerse las pruebas de laboratorio requeridas.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320612	Importancia de monitorizar el recuento de linfocitos T CD4.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320613	Interpretación de las pruebas de laboratorio.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320614	Importancia de monitorizar la carga viral.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320615	Dispositivos seguros para desechar material contaminado.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320616	Importancia del mantenimiento de una vigilancia de larga duración.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320617	Importancia del cambio de conductas no saludables.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320618	Importancia del ejercicio físico.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320619	Dieta saludable.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320620	Importancia de la abstención del uso de drogas intravenosas.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320621	Prácticas sexuales seguras.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320622	Estrategias para prevenir la infección.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320623	Impacto manifestado en desigualdades sociales.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320624	Estigma asociado al virus de la inmunodeficiencia humana.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320625	Estrategias de afrontamiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320626	Trayectoria de cambio en la autoimagen.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320627	Importancia de perdonarse a uno mismo por las circunstancias de la vida.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.

---

320628	Importancia de perdonar a los otros por las circunstancias de la vida.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320629	Estrategias para manejar el estrés.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320630	Importancia de informar de síntomas depresivos al profesional de salud.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320631	Importancia de conseguir la vacuna de la gripe estacional.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320632	Importancia de conseguir la vacuna antineumocócica.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320633	Beneficios de asistir a grupos de apoyo en pareja.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320634	Beneficios del manejo de la enfermedad.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320635	Importancia de compartir la información del virus de la inmunodeficiencia humana con otros.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320636	Importancia de obtener soporte familiar.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320637	Importancia de obtener soporte de los amigos.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320638	Importancia de mantener las citas con el profesional de la salud.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320639	Recursos comunitarios disponibles.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.

### 1867 CONOCIMIENTO: PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS Y TERAPÉUTICOS

21 Indicadores

Grado de conocimiento transmitido sobre procedimientos diagnósticos y terapéuticos utilizados para diagnosticar, controlar o tratar una situación clínica determinada.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud

**Clase** S Conocimiento sobre promoción de la salud

186701	Tipo de procedimiento	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186702	Fkjalidad del procedimiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186703	Tiempo que requiere el procedimiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186704	Tejidos biopsiables.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186705	Preparación previa al procedimiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186706	Preguntas frecuentes sobre el procedimiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186707	Medidas de restricción alimentaria previas al procedimiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186708	Restricción de líquidos previa al procedimiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186709	Restricciones de medicación previas al procedimiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186710	Tipo de preparación intestinal requerida.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186711	Importancia del seguimiento de las instrucciones para el procedimiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186712	Consentimiento informado.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186713	Requisitos para la sedación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186714	Requisitos para la anestesia.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186715	Utilización de dispositivos de inmovilización.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186716	Posturas necesarias durante el procedimiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186717	Sensaciones esperadas durante el procedimiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186718	Requisitos de monitorización de signos vitales.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186719	Complicaciones potenciales del procedimiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186720	Rutina de recuperación tras el procedimiento.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
186721	Cuándo esperar los resultados.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.

### 3202 CONOCIMIENTO: REHABILITACIÓN CARDÍACA

16 Indicadores

Grado de conocimiento transmitido sobre ejercicio físico prescrito, terapia nutricional y conductual para reducir los factores de riesgo después de un episodio cardíaco.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** GG Conocimientos sobre su condición de salud

320201	Planificación individualizada de ejercicio físico.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320202	Opciones dietéticas cardiosaludables.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320203	Importancia del incremento progresivo de la actividad física durante el período de rehabilitación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320204	Dificultades para llevar a cabo conductas cardiosaludables.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320205	Estrategias para encontrar transporte a las sesiones de rehabilitación cardíaca.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320206	Importancia de la modificación de conductas no saludables.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320207	Recursos y estrategias para dejar de fumar.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320208	Lectura normal de tensión arterial.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320209	Frecuencia cardíaca normal.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320210	Manejo de síntomas cardíacos.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320211	Estrategias para manejar el estrés.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320212	Beneficios de la rehabilitación cardíaca junto con el tratamiento farmacológico.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320213	Importancia de la monitorización de los niveles de colesterol.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320214	Interpretación de los niveles de colesterol.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320215	Estrategias para perder peso.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320216	Importancia de terminar la rehabilitación cardíaca.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.

### 3208 CONOCIMIENTO: REHABILITACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA

35 Indicadores

Grado de conocimiento transmitido sobre la terapia de rehabilitación prescrita para recuperar y reforzar la función musculoesquelética y prevenir complicaciones de la enfermedad, traumatismo o cirugía.

<b>Dominio</b>	<b>Clase</b>	<b>GG</b>	<b>Conocimientos sobre su condición de salud</b>
4	Conocimiento y conducta de salud		
320801	Desarrollo normal de la recuperación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320802	Planificación individualizada de rehabilitación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320803	Fases del plan de rehabilitación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320804	Objetivos de cada fase de la rehabilitación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320805	Beneficios de la terapia de rehabilitación.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320806	Incomodidades esperadas en la zona afectada.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320807	Estrategias para reducir el dolor tras la sesión de terapia.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320808	Estrategias para mantener la motivación para la terapia rehabilitadora.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320809	Ejercicio físico prescrito.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320810	Estrategias para incluir el ejercicio físico prescrito en la rutina diaria.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320811	Importancia de informar sobre los progresos en la evolución.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320812	Alineación correcta del cuerpo.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320813	Uso adecuado de los dispositivos de ayuda.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320814	Estrategias de manejo del dolor.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320815	Estrategias para proteger la zona afectada.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320816	Restricciones en la actividad.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320817	Rango de restricciones en la movilidad.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320818	Modificación de actividades de la vida diaria.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320819	Beneficios de la deambulación precoz.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320820	Métodos para medir la tolerancia a la actividad.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320821	Métodos para medir el rango de movilidad activa.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320822	Métodos para medir la flexibilidad.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320823	Métodos para medir la fuerza muscular.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320824	Métodos para medir la posición de las piernas con seguridad.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320825	Métodos para monitorizar el edema en la zona afectada.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320826	Beneficios del descanso adecuado.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
320827	Beneficios del sueño adecuado.	u	Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.

- 320828 Beneficios de una dieta saludable.
- 320829 Estrategias para reducir el estrés.
- 320830 Estrategias de afrontamiento eficaces.
- 320831 Importancia de acudir a las citas de seguimiento.
- 320832 Reiso de lesión.
- 320833 Estrategias para prevenir complicaciones.
- 320834 Estrategias para prevenir caídas.
- 320835 Estrategias para prevenir lesiones de repetición.

- u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
- u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
- u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
- u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
- u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
- u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
- u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.
- u Desde Ningún conocimiento hasta Conocimiento extenso.

### 1936 CONTROL DEL RIESGO: ACOSO INFANTIL

22 Indicadores

Acciones personales para comprender, evitar, eliminar o reducir la amenaza de llegar a ser una víctima de acoso infantil.

<b>Dominio</b>	<b>4</b>	<b>Conocimiento y conducta de salud</b>	<b>Clase</b>	<b>T</b>	<b>Control del riesgo</b>	
193601		Obtiene información sobre el acoso.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193602		Identifica los factores de riesgo.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193603		Identifica los factores de riesgo personales.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193604		Identifica los factores de riesgo de su relación parental.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193605		Identifica el apoyo de la familia.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193606		Identifica las relaciones de poder entre personas.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193607		Desarrolla relaciones positivas con sus compañeros.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193608		Desarrolla habilidades sociales.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193609		Desarrolla una red familiar de apoyo.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193610		Participa en las actividades grupales con sus compañeros.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193611		Utiliza estrategias efectivas en la resolución de problemas.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193612		Presenta una autoestima positiva.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193613		Desarrolla resiliencia.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193614		Utiliza estrategias de afrontamiento eficaces orientadas a tareas.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193615		Utiliza estrategias para evitar las situaciones de acoso.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193616		Habla con un adulto de confianza.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193617		Notifica a un adulto sobre acoso físico.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193618		Notifica a un adulto sobre acoso cibernético.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193619		Notifica a un adulto sobre intimidación verbal.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193620		Notifica a un adulto sobre acoso social.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193621		Notifica a un adulto sobre acoso entre hermanos.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193622		Notifica al equipo directivo del centro educativo sobre la situación de acoso.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 1940 CONTROL DEL RIESGO: ALERGIAS INFANTILES

14 Indicadores

Acciones de los padres para prevenir la aparición de eccemas y alergias alimentarias en la infancia.

<b>Dominio</b>	<b>Clase</b>		
4	Conocimiento y conducta de salud	T	Control del riesgo
194001	Comparte los antecedentes familiares de alergias con los profesionales sanitarios.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194002	Explica la relación entre el eccema y el desarrollo de alergia.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194003	Evita la ruptura de la barrera cutánea.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194004	Aplica una crema hidratante diariamente para prevenir el eccema en niños de alto riesgo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194005	Identifica los alérgenos alimentarios comunes.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194006	Introduce los nuevos alimentos de uno en uno, de 4 a 6 meses de edad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194007	Introduce nuevos alimentos en el entorno del hogar.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194008	Introduce cacahuete, huevo y leche de vaca en la dieta de forma gradual.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194009	Expone regularmente a los alimentos alérgicos tolerados, una vez que se introducen.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194010	Rota los alimentos en la dieta usando un ciclo de 4 días.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194011	Evita alimentos modificados genéticamente.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194012	Evita alimentos que pertenezcan a la misma familia de alimentos que un alérgeno conocido.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194013	Evita alimentos procesados con una larga lista de ingredientes.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194014	Busca ayuda de un alergólogo para niños de alto riesgo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.



### 1935 CONTROL DEL RIESGO: ASPIRACIÓN

18 Indicadores

Acciones personales para comprender y evitar el paso de partículas sólidas y líquidas al pulmón.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** T Control del riesgo

193501	Busca información actual sobre la prevención de la aspiración.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193502	Identifica los factores de riesgo de aspiración.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193503	Reconoce los factores de riesgo personales de aspiración.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193504	Notifica a otros sobre sus dificultades para tragar.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193505	Selecciona alimentos basados en su capacidad para tragar.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193506	Selecciona comida de consistencia adecuada.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193507	Selecciona líquidos de consistencia adecuada.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193508	Utiliza espesantes de líquidos según sea necesario.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193509	Se sitúa en posición vertical para comer y beber.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193510	Permanece erguido durante 30 minutos después de comer.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193511	Tiene precaución al tragar píldoras.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193512	Se cepilla los dientes después de comer.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193513	Limpia las dentaduras diariamente.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193514	Obtiene ayuda cuando se atraganta.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193515	Mantiene los requerimientos nutricionales recomendadas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193516	Utiliza estrategias para reducir el estrés al comer.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193517	Utiliza estrategias para reducir la tos al comer.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193518	Recibe la vacuna recomendada contra la neumonía.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 1939 CONTROL DEL RIESGO: CAÍDAS

28 Indicadores

Acciones personales para comprender, evitar, eliminar o reducir caídas.

Dominio	Clase	T	Control del riesgo
4	Conocimiento y conducta de salud		
193901	Busca información sobre riesgos de caídas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193902	Identifica los factores de riesgo para evitar caídas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193903	Reconoce los riesgos personales que le pueden ocasionar caídas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193904	Reconoce las posibles consecuencias de las caídas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193905	Reconoce su capacidad de cambiar su conducta.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193906	Participa en la revisión del riesgo de caídas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193907	Utiliza estrategias para compensar sus limitaciones visuales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193908	Controla los factores de riesgo de su entorno.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193909	Utiliza dispositivos de asistencia para reducir el riesgo de caídas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193910	Se compromete a realizar estrategias para reducir el riesgo de caídas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193911	Mantiene las vías sin objetos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193912	Mantiene una iluminación adecuada.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193913	Usa zapatos o zapatillas bien ajustadas con suela antideslizante para caminar.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193914	Realiza ejercicios regulares para mantener la fuerza y el equilibrio.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193915	Mantiene la nutrición e hidratación para mantener la fuerza y el equilibrio.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193916	Modifica su estilo de vida para reducir el riesgo de caídas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193917	Utiliza dispositivos de asistencia si es necesario para reducir el riesgo de caídas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193918	Programa el mantenimiento rutinario de la silla de ruedas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193919	Utiliza estrategias para reducir el riesgo de caídas cuando se transfiere de una superficie a otra.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193920	Utiliza la silla de ruedas de forma segura.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193921	Sigue las pautas de seguridad de la silla de ruedas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193922	Utiliza estrategias para compensar problemas de equilibrio permanente.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193923	Utiliza estrategias para compensar problemas de equilibrio en sedestación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193924	Consigue recursos económicos para incrementar los dispositivos de seguridad en casa.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193925	Utiliza estrategias para compensar las limitaciones de movilidad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193926	Adapta sus estrategias para compensar las discapacidades.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

193927	Solicita la asistencia necesaria en la deambulaci3n para reducir el riesgo de caídas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193928	Toma precauciones cuando ingiere medicamentos que aumentan el riesgo de caídas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 1937 CONTROL DEL RIESGO: DESHIDRATACIÓN

18 Indicadores

Acciones personales para comprender, evitar, eliminar o reducir la amenaza de tener una falta de agua en el cuerpo, tanto en los compartimentos intracelulares como en los extracelulares.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** T Control del riesgo

193701	Identifica los factores de riesgo que provocan deshidratación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193702	Reconoce los factores de riesgo personales que le provocan deshidratación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193703	Bebe entre 1,5 a 2,5 litros de agua al día.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193704	Elimina la ingesta de cafeína.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193705	Identifica los factores ambientales para aumentar la ingesta de líquidos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193706	Mantiene la ingesta de líquidos en función de la actividad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193707	Controla el peso.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193708	Controla los cambios de su frecuencia cardíaca.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193709	Controla la presión sanguínea.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193710	Controla situaciones de debilidad generalizada.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193711	Controla la sed.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193712	Controla la turgencia de la piel.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193713	Controla los calambres musculares.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193714	Controla su patrón urinario.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193715	Controla la coloración de la orina.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193716	Controla la pérdida de líquidos a través de las heces.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193717	Controla la pérdida de líquidos a través del vómito.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193718	Identifica la posible pérdida de fluidos a partir de los efectos secundarios de los medicamentos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 1942 CONTROL DEL RIESGO: HERIDA POR PRESIÓN (ÚLCERA POR PRESIÓN)

16 Indicadores

Acciones personales para comprender, evitar, eliminar o reducir la amenaza de desarrollar un daño tisular provocado por la presión.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** T Control del riesgo

194201	Identifica los factores de riesgo relacionados con el desarrollo de úlceras por presión.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194202	Reconoce los factores de riesgo personales relacionados con el desarrollo de úlceras por presión.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194203	Identifica los signos y síntomas de la úlcera por presión.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194204	Verifica el enrojecimiento de las prominencias óseas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194205	Controla los cambios en la percepción sensorial.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194206	Utiliza ropa de cama ajustada.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194207	Utiliza estrategias efectivas para el control de la humedad de la piel.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194208	Identifica los irritantes de la piel.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194209	Reduce la exposición de la piel a la orina.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194210	Reduce la exposición de la piel a las heces.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194211	Controla el edema corporal.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194212	Identifica limitaciones de movilidad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194213	Cambia de posición al menos cada 2 horas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194214	Supervisa los efectos de los medicamentos que influyen en la perfusión tisular.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194215	Mantiene una dieta saludable.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194216	Utiliza fuentes de información acreditadas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 1941 CONTROL DEL RIESGO: OBESIDAD

26 Indicadores

Acciones personales para entender, prevenir, eliminar o reducir la amenaza de la obesidad.

**Dominio** 4 Conocimiento y conducta de salud **Clase** T Control del riesgo

194101	Reconoce los factores de riesgo personales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194102	Reconoce las consecuencias de la obesidad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194103	Obtiene información acreditada sobre la obesidad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194104	Se compromete con un plan de alimentación saludable.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194105	Controla regularmente el peso corporal.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194106	Controla los factores que animan a comer en exceso.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194107	Controla el patrón de alimentación personal.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194108	Controla el patrón de alimentación familiar.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194109	Controla las porciones de comida para mantener un peso saludable.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194110	Elige comida saludable.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194111	Prepara comidas saludables.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194112	Desayuna todos los días.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194113	Elige refrigerios saludables.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194114	Bebe agua para una hidratación adecuada.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194115	Realiza ajustes en las recetas para disminuir calorías.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194116	Lee las etiquetas de los alimentos para conocer el contenido nutricional.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194117	Introduce nuevos elementos saludables en la dieta.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194118	Toma decisiones saludables cuando come fuera de casa.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194119	Evita la comida hipercalórica.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194120	Limita el consumo de bebidas hipercalóricas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194121	Limita la ingesta de grasas saturadas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194122	Evita el uso de medicamentos para reducir peso.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194123	Realiza actividad física de forma regular.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194124	Mantiene una rutina de sueño saludable.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194125	Obtiene asesoramiento de un profesional sanitario para establecer estrategias de pérdida de peso.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
194126	Utiliza recursos comunitarios disponibles para aumentar la actividad física.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 1938 CONTROL DEL RIESGO: PELIGROS MEDIOAMBIENTALES

19 Indicadores

Acciones personales para comprender, prevenir, eliminar o reducir la amenaza de la exposición a peligros biológicos, químicos, físicos, biomecánicos o psicosociales en el entorno personal.

Dominio	Clase	T	Control del riesgo
4	Conocimiento y conducta de salud		
193801	Controla los contaminantes en interiores.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193802	Controla los alérgenos en interiores.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193803	Utiliza un purificador de aire.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193804	Cumple con las normas de seguridad para los electrodomésticos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193805	Realiza el mantenimiento de las alarmas de monóxido de carbono.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193806	Realiza el mantenimiento de las alarmas detectoras de humo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193807	Controla el nivel de radón en interiores.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193808	Elimina la pintura a base de plomo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193809	Elimina el consumo de tabaco.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193810	Elimina el moho.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193811	Supervisa el lavado de manos con jabón.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193812	Utiliza un dispositivo para el filtrado de agua.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193813	Cumple con las pautas de seguridad para aerosoles.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193814	Cumple con las pautas de seguridad para insecticidas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193815	Cumple con las pautas de seguridad para herbicidas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193816	Cumple con las pautas de seguridad para fungicidas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193817	Cumple con las pautas de seguridad para raticidas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193818	Comprueba si hay avisos meteorológicos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
193819	Cumple las instrucciones de seguridad durante las inclemencias del tiempo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 2612 CONTROL DEL RIESGO FAMILIAR: ACOSO

25 Indicadores

Capacidad de una familia para comprender, prevenir o eliminar repetidos actos de intimidación verbal, social o física y ciberacoso a sus miembros.

Dominio	6	Salud familiar	Clase	X	Bienestar familiar	
261201		Obtiene información acerca del acoso.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261202		Se discuten aspectos sobre el acoso entre los miembros de la familia.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261203		Proporciona ejemplos de acoso entre los miembros de la familia.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261204		Define el acoso infantil.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261205		Discute acerca de los factores de riesgo de acoso infantil.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261206		Expresa los valores familiares.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261207		Manifiesta socialmente un comportamiento responsable entre los miembros de la familia.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261208		Modula un comportamiento responsable a nivel social.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261209		Se comunica con los miembros de la familia de forma positiva.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261210		Provee un entorno familiar seguro.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261211		Utiliza estrategias de resiliencia.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261212		Participa en las actividades de la familia.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261213		Participa en las comidas familiares.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261214		Se implica en las actividades escolares.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261215		Observa al niño en el grupo social.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261216		Adopta una actitud de tolerancia cero ante el acoso.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261217		Monitoriza el comportamiento acosador infantil.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261218		Monitoriza los cambios en las actividades sociales.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261219		Monitoriza el comportamiento de los hermanos.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261220		Monitoriza el comportamiento en las redes sociales de los hermanos.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261221		Promueve actividades positivas socialmente.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261222		Se enfrenta a miembros con comportamiento intimidatorio.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261223		Realiza valoración psicológica de los miembros de la familia con comportamiento intimidatorio.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261224		Implica a los miembros de la familia en el asesoramiento profesional.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261225		Colabora con las estrategias de intervención ante el acoso.	m			Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.



### 2811 CONTROL DEL RIESGO SOCIAL: ACOSO INFANTIL

18 Indicadores

Acciones comunitarias para prevenir o eliminar intimidación de personas vulnerables a nivel verbal, social, físico o cibernético.

**Dominio** 7 Salud comunitaria

**Clase** CC Protección de la salud comunitaria

281101	Valoración del problema por los representantes de la comunidad y responsables políticos.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281102	Representación de todos los sectores de la comunidad.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281103	Implicación de los miembros de la comunidad para erradicar el acoso infantil.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281104	Provisión de programas de prevención del acoso infantil.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281105	Identificación de grupos de alto riesgo.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281106	Identificación de tipos de acoso infantil más prevalentes.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281107	Iniciativas educativas centradas en la prevención del acoso infantil.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281108	Competencia en el manejo del acoso infantil por líderes de la comunidad.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281109	Identificación de grupos que están sufriendo acoso infantil.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281110	Identificación de grupos que están acosando a otros.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281111	Fondos dedicados a los programas de prevención del acoso infantil.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281112	Adopción de políticas de tolerancia cero en la comunidad.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281113	Reforzar la política de tolerancia cero en la comunidad.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281114	Disponibilidad de sistemas de referencia para asesoramiento.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281115	Programas educativos presentados en las escuelas.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281116	Participación de líderes escolares en campañas antiacoso infantil.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281117	Cobertura media disponible para resaltar la prevención del acoso infantil.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281118	Monitorización sistemática de los niveles de acoso infantil.	r	Desde Escasa hasta Excelente.

### 2812 CONTROL DEL RIESGO SOCIAL: PELIGROS MEDIOAMBIENTALES

19 Indicadores

Actividades de la comunidad para monitorizar, eliminar o reducir los peligros medioambientales.

<b>Dominio</b>	<b>Clase</b>		
7	Salud comunitaria	CC	Protección de la salud comunitaria
281201	Valoración del problema por los representantes de la comunidad y responsables políticos.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281202	Vigilñancia de los orígenes de los peligros medioambientales.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281203	Concentración del nivel de ozono en la tierra.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281204	Nivel de partículas de materia en el aire.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281205	Aplicación de los estándares de emisiones de la industria.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281206	Niveles de pesticidas agrícolas en el agua subterránea.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281207	Nivel de polución en el aire relacionado con el tráfico.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281208	Nivel de partículas de gasoil.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281209	Aplicación de los estándares sobre emisiones de los vehículos.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281210	Estrategias para reducir el ruido del tráfico.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281211	Provisión de una educación pública culturalmente adecuada.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281212	Disminución de los peligros medioambientales.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281213	Conformidad con los estándares reguladores.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281214	Calidad del agua.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281215	Disponibilidad de espacios verdes.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281216	Programa de eliminación del radón.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281217	Programa de reciclaje comunitario.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281218	Programa comunitario de reciclaje de basura electrónica.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281219	Fondos dedicados a la eliminación de los peligros medioambientales.	r	Desde Escasa hasta Excelente.

### 2813 CONTROL DEL RIESGO SOCIAL: SUICIDIO

18 Indicadores

Acciones comunitarias para prevenir el suicidio.

<b>Dominio</b>	<b>Clase</b>		
7	Salud comunitaria	CC	Protección de la salud comunitaria
281301	Compromiso sólido con las estrategias comunitarias de prevención del suicidio.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281302	Valoración sistemática de grupos de riesgo.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281303	Mantener el soporte social a los grupos de riesgo.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281304	Disponibilidad de servicios de salud mental.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281305	Provisión de una línea telefónica comunitaria para la atención en momentos de crisis y riesgo de suicidio.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281306	Refuerzo de las políticas de control de tenencia de armas.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281307	Provisión de programas psicosociales para la prevención del suicidio.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281308	Refuerzo de los programas de control de drogas letales.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281309	Uso de estrategias de concienciación.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281310	Provisión de medidas universales basadas en la intervención en los colegios.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281311	Remisión de personas con ideación de suicidio a los servicios de salud mental.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281312	Provisión de información a la población durante las estaciones del año con mayor riesgo de suicidio.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281313	Programas de soporte social para veteranos tras despliegues militares.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281314	Uso de las redes sociales para realizar programas educativos que aumenten la concienciación del riesgo de suicidio.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281315	Soporte por parte de representantes influyentes de la comunidad para los programas de prevención del suicidio.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281316	Identificación de los componentes culturales que hay en el riesgo del suicidio.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281317	Monitorizar sistemáticamente los niveles de suicidio en la comunidad.	r	Desde Escasa hasta Excelente.
281318	Monitorizar sistemáticamente las estrategias de prevención del suicidio en la comunidad.	r	Desde Escasa hasta Excelente.

### 804 FUNCIÓN METABÓLICA

24 Indicadores

Capacidad del sistema metabólico para regular las transformaciones químicas mediante reacciones anabólicas y catabólicas.

Dominio	2	Salud fisiológica	Clase	I	Regulación metabólica
80401	Glucemia basal.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80402	Hemoglobina glucosilada (HbA1c)	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80403	Bilirrubina total.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80404	Bilirrubina directa.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80405	Proteína total.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80406	Albumina.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80407	Sodio.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80408	Potasio.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80409	Cloruro.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80410	Calcio.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80411	Colesterol total.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80412	Lipoproteína de alta densidad (HDL)-colesterol.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80413	Lipoproteína de baja densidad (LDL)-colesterol.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80414	Lipoproteína de muy baja densidad (VLDL)-colesterol.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80415	Triglicéridos.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80416	Transaminasa glutámico-oxalacética (GOT).	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80417	Gamma-glutamil transferasa (GGT).	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80418	Transaminasa glutámico-pirúvica (GPT).	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80419	Alanina transaminasa (ALT).	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80420	Aspartato aminotransferasa (AST).	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80421	Fosfatasa alcalina.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80422	Creatinina.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80423	Nitrógeno ureico en sangre (BUN).	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		
80424	Ácido úrico.	b	Desviación grave del rango normal hasta SIN desviación del rango normal.		

### 2212 FUNCIONAMIENTO DE LA FAMILIA: CUIDADOS EN LA DEMENCIA

40 Indicadores

Capacidad de una familia para proveer un entorno social, emocional y espiritual que sea seguro que promueva el bienestar físico y que sea favorable.

Dominio	Clase	W	Desempeño del cuidador familiar
6	Salud familiar		
221201	Busca información sobre la demencia en fuentes fiables.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221202	Toma decisiones cuando el miembro de la familia afectado no es capaz de hacerlo.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221203	Cubre las necesidades de los miembros de la familia afectados.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221204	Evalúa el nivel de supervisión que necesita el miembro de la familia afectado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221205	Monitoriza la evolución de la enfermedad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221206	Monitoriza signos y síntomas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221207	Monitoriza el dolor.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221208	Monitoriza la medicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221209	Utiliza estrategias para manejar el estado confusional.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221210	Utiliza estrategias para manejar la pérdida de memoria	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221211	Utiliza estrategias para manejar las reacciones comportamentales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221212	Utiliza estrategias para manejar cambios cognitivos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221213	Utiliza estrategias para manejar cambios funcionales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221214	Utiliza estrategias para promover la comunicación.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221215	Utiliza estrategias para el control del dolor.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221216	Utiliza estrategias para promover una adecuada ingesta de alimentos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221217	Utiliza estrategias para promover una adecuada ingesta de líquidos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221218	Utiliza estrategias para promover la seguridad.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221219	Utiliza estrategias para llevar a cabo las actividades de la vida diaria.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221220	Utiliza estrategias para el manejo de procedimientos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221221	Utiliza estrategias para el manejo de la administración de medicamentos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221222	Promueve la comunicación entre los miembros de la familia.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221223	Ajusta las rutinas familiares para la adaptación de las necesidades del miembro de la familia afectado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221224	Utiliza estrategias para manejar el conflicto familiar.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221225	Utiliza estrategias para implicar a todos los miembros de la familia en la toma de decisiones.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

221226	Utiliza estrategias para implicar a todos los miembros de la familia en el cuidado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221227	Aplica el respiro de los miembros de la familia en el cuidado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221228	Utiliza estrategias para adaptar el entorno doméstico.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221229	Maneja los bienes personales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221230	Asume las cuestiones legales.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221231	Asume las cuestiones relacionadas con las compañías de seguros.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221232	Supervisa las cuestiones económicas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221233	Colabora en el diseño del plan terapéutico.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221234	Coordina los cuidados que proveen los distintos profesionales de la salud.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221235	Utiliza estrategias para manejar comportamientos inesperados.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221236	Utiliza recursos comunitarios disponibles.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221237	Establece acuerdos con los profesionales sanitarios.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221238	Aplica el protocolo ante urgencias médicas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221239	Se adhiere a las recomendaciones de cuidados en el final de la vida.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
221240	Evalúa la capacidad de la familia para proporcionar atención al miembro afectado a medida que la enfermedad progresa.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 2118 GRAVEDAD DE LA CONVULSIÓN

20 Indicadores

Gravedad de los signos y síntomas de una convulsión observada.

<b>Dominio</b>	5	Salud percibida	<b>Clase</b>	V	Sintomatología		
211801		Apretamiento mandibular.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211802		Inquietud.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211803		Movimiento rápido de los labios.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211804		Nistagmo.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211805		Dilatación de pupilas.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211806		Movimiento involuntario de la cabeza.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211807		Movimiento involuntario del cuello.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211808		Movimiento corporal involuntario.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211809		Agitación en extremidades inferiores.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211810		Agitación en extremidades superiores.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211811		Distonía postural.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211812		Movimiento asincrónico.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211813		Cianosis.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211814		Babeo.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211815		Mordedura lingual.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211816		Incontinencia urinaria.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211817		Incontinencia intestinal.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211818		Contracciones rítmicas.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211819		Comportamientos extraños.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		
211820		Confusión.		n	Desde Grave hasta Ninguno.		

### 1217 NIVEL DE PÁNICO

24 Indicadores

Sentimientos graves, repentinos e intensos de aprensión, miedo, terror o nerviosismo.

**Dominio** 3 Salud psicosocial

**Clase** M Bienestar psicológico

121701	Intensidad del ataque de pánico.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121702	Sentimientos de angustina.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121703	Aumento de la frecuencia cardíaca.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121704	Sudoración.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121705	Temblor.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121706	Dificultad para respirar.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121707	Llanto.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121708	Sensación de asfixia.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121709	Dolor en el pecho.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121710	Náuseas.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121711	Mareo.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121712	Sensación de desmayo.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121713	Inseguridad.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121714	Escalofríos.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121715	Sofocos.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121716	Entumecimiento de las extremidades.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121717	Sensación de desconexión de la realidad.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121718	Miedo a perder el control.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121719	Miedo a morir.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121720	Miedo a tener otro ataque de pánico.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121721	Disminución de la productividad.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121722	Disminución del rendimiento escolar.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121723	Interfiere con las actividades sociales.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
121724	Interfiere en la función familiar.	n	Desde Grave hasta Ninguno.



### 2611 NORMALIZACIÓN DE LA FAMILIA: DEMENCIA

19 Indicadores

Capacidad de una familia para desarrollar estrategias de funcionamiento óptimo cuando un miembro tiene demencia.

Dominio	6	Salud familiar	Clase	X	Bienestar familiar	
261101		Acepta el diagnóstico basado en una amplia exploración neurológica.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261102		Consulta con profesionales sanitarios especialistas en relación con el cuidado del miembro de la familia afectado.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261103		Desarrollo un consenso en relación con las necesidades del miembro de la familia afectado.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261104		Reconoce la importancia del apoyo a las capacidades del miembro de la familia afectado.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261105		Reconoce la relación entre el estrés y los comportamientos disruptivos.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261106		Reconoce el cambio necesario en los roles familiares.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261107		Ajusta las rutinas familiares a las necesidades adaptativas del miembro de la familia afectado.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261108		Reparte responsabilidades de cuidado entre los miembros de la familia.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261109		Identifica las necesidades físicas del miembro de la familia afectado.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261110		Identifica las necesidades psicosociales del miembro de la familia afectado.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261111		Ajustas las expectativas basadas en las capacidades actuales del miembro de la familia afectado.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261112		Promueve actividades adecuadas para el miembro de la familia afectado.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261113		Estructura actividades para evitar el exceso de estrés en el miembro de la familia afectado.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261114		Organiza el entorno para involucrar al miembro de la familia afectado.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261115		Utiliza el respiro familiar para aliviar la carga del cuidado de los miembros de la familia.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261116		Mantiene la implicación familiar en la toma de decisiones del cuidado.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261117		Mantiene la implicación familiar en las actividades de cuidado.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261118		Evalúa la capacidad de la familia para proveer cuidados al miembro de la familia afectado a medida que la enfermedad avanza.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	
261119		Utiliza los grupos de apoyo comunitario.	m		Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.	

### 2613 NORMALIZACIÓN DE LA FAMILIA: TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

24 Indicadores

Capacidad de una familia para desarrollar estrategias de funcionamiento óptimo cuando uno de sus miembros tiene trastornos del espectro autista (TEA).

Dominio	Clase		
6	Salud familiar	X	Bienestar familiar
261301	Acepta el diagnóstico del miembro de la familia afectado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261302	Consulta al profesional de la salud acerca de los cuidados del miembro de la familia afectado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261303	Comunica el diagnóstico a los miembros de la familia.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261304	Provee información básica sobre el trastorno del espectro autista a los miembros de la familia.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261305	Indica medidas comportamentales a personas relevantes en su entorno.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261306	Explica la importancia de seguir una planificación de rutinas a personas relevantes en su entorno.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261307	Reconoce las habilidades del miembro de la familia afectado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261308	Reconoce la relación entre el estrés y comportamientos disruptivos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261309	Ajusta las rutinas familiares a las necesidades adaptativas del miembro de la familia afectado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261310	Identifica las necesidades psicosociales de los miembros de la familia afectados.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261311	Identifica las necesidades de desarrollo de los miembros de la familia.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261312	Utiliza estrategias para encontrar las necesidades físicas del miembro de la familia afectado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261313	Utiliza estrategias para encontrar las necesidades psicosociales de cada uno de los miembros de la familia.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261314	Utiliza estrategias para promover autoestima positiva en los miembros de la familia afectados.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261315	Mantiene las rutinas.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261316	Provee actividades adecuadas para las capacidades del miembro de la familia afectado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261317	Organiza actividades para evitar que se avergüencen los miembros de la familia.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261318	Organiza entornos para evitar que se avergüencen los miembros de la familia.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261319	Cambia los roles familiares para acercarse a los requisitos del tratamiento.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261320	Provee actividades de grupo para hermanos.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

261321	Utiliza el respiro familiar para aliviar la carga del cuidado de los miembros de la familia.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261322	Planifica la vigilancia del miembro de la familia afectado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261323	Planifica el soporte económico necesario para las necesidades del miembro de la familia afectado.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
261324	Utiliza grupos de apoyo comunitarios.	m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 1636 PARTICIPACIÓN EN LA RAHABILITACIÓN CARDÍACA

19 Indicadores

Acciones individuales para realizar un programa prescrito de rehabilitación cardíaca para conseguir la recuperación tras un episodio cardíaco y reducir los factores de riesgo.

Dominio	4	Conocimiento y conducta de salud	Clase	Q	Conducta de salud		
163601	Colabora con el profesional de la salud en la elaboración de un plan de cuidados individualizado.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163602	Asiste a las sesiones de ejercicio prescritas.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163603	Realiza los ejercicios prescritos.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163604	Aumenta la actividad física a través de la rehabilitación siguiendo la recomendación.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163605	Monitoriza la tensión arterial.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163606	Monitoriza la frecuencia cardíaca.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163607	Solicita ayuda para el transporte a rehabilitación.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163608	Colabora con el profesional de la salud en la planificación de una dieta individualizada cardiosaludable.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163609	Sigue una dieta cardiosaludable.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163610	Verbaliza entender la necesidad de realizar una monitorización de electrocardiografía durante la rehabilitación.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163611	Utiliza la medicación según la prescripción.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163612	Modifica comportamientos poco saludables.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163613	Verbaliza estar comprometido con un estilo de vida saludable a largo plazo.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163614	Mantiene un peso óptimo.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163615	Deja de fumar.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163616	Verbaliza una gran habilidad para manejar síntomas relacionados con la condición cardíaca.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163617	Utiliza estrategias para manejo del estrés.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163618	Verbaliza los beneficios de la rehabilitación cardíaca conjuntamente con el tratamiento farmacológico.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163619	Verbaliza comprender los niveles de colesterol.					m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 1637 PARTICIPACIÓN EN LA REHABILITACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA

24 Indicadores

Acciones personales dirigidas a restaurar y mejorar la función musculoesquelética, así como para prevenir complicaciones como enfermedades, traumatismos o cirugías.

<b>Dominio</b>	<b>4</b>	<b>Conocimiento y conducta de salud</b>	<b>Clase</b>	<b>Q</b>	<b>Conducta de salud</b>	
163701		Colabora con los servicios de la salud para crear un plan de rehabilitación individualizado.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163702		Participa en el establecimiento de objetivos a corto plazo.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163703		Participa en el establecimiento de objetivos a largo plazo.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163704		Expresa preocupaciones relacionadas con la rehabilitación.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163705		Usa medicamentos para el alivio del dolor antes de la actividad si es necesario.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163706		Realiza los ejercicios prescritos.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163707		Mantiene la alineación corporal.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163708		Utiliza estrategias para tratar el dolor.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163709		Utiliza los dispositivos de asistencia correctamente.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163710		Sigue las restricciones de actividad.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163711		Busca ayuda para la movilidad.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163712		Busca ayuda para el autocuidado.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163713		Realiza deambulaciones frecuentes.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163714		Supervisa la tolerancia a la actividad.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163715		Supervisa el rango de movimiento activo.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163716		Control de la flexibilidad.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163717		Control de la fuerza muscular.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163718		Utiliza estrategias para cambiar de posición corporal de forma segura.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163719		Control de la zona edematizada.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163720		Informa sobre los cambios en la sintomatología.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163721		Respetar las citas con el profesional sanitario.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163722		Utiliza estrategias para prevenir las complicaciones.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163723		Utiliza estrategias para prevenir caídas.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
163724		Informa sobre su progreso en la rehabilitación.				m Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.

### 2116 QUIMIOTERAPIA: EFECTOS FÍSICOS ADVERSOS

34 Indicadores

Gravedad de los efectos fisiológicos adversos de la quimioterapia.

Dominio	5	Salud percibida	Clase	V	Sintomatología	
211601	Náuseas.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211602	Vómitos.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211603	Dolor.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211604	Pérdida de apetito.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211605	Rechazo a la comida.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211606	Distorsión del sentido del gusto.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211607	Distorsión olfativa.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211608	Diarrea.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211609	Estreñimiento.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211610	Pérdida de peso involuntaria.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211611	Pérdida de masa muscular.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211612	Inflamación de las mucosas.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211613	Dificultad en la deglución.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211614	Boca seca.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211615	Calambres en la zona abdominal.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211616	Aumento del peristaltismo intestinal.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211617	Caída del cabello (alopecia).	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211618	Fatiga.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211619	Alteración del sueño.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211620	Anemia.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211621	Neutropenia.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211622	Trocitopenia.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211623	Alteración sensitiva de las extremidades superiores.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211624	Alteración sensitiva de las extremidades inferiores.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211625	Respuesta anómala al descenso de temperatura.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211626	Reacción alérgica a la quimioterapia.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211627	Fiebre.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211628	Función inmune comprometida.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			

# NOC Indicadores

Actualizada a la  
6ª edición-2018

## Escalas

---

211629	Tos.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
211630	Disnea.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
211631	Debilidad.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
211632	Tumefacción de extremidades superiores.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
211633	Tumefacción de extremidades inferiores.	n	Desde Grave hasta Ninguno.
211634	Cambios metabólicos.	n	Desde Grave hasta Ninguno.

### 1312 RECUPERACIÓN DEL ACOSO INFANTIL

23 Indicadores

Acciones personales para promover la recuperación psicológica de los efectos adversos del acoso infantil.

<b>Dominio</b>	<b>3</b>	<b>Salud psicosocial</b>	<b>Clase</b>	<b>N</b>	<b>Adaptación psicosocial</b>	
131201		Crea un grupo de amigos.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131202		Busca soporte social.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131203		Busca soporte familiar.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131204		Desarrolla un plan de defensa personal.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131205		Utiliza estrategias eficaces para solucionar problemas.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131206		Utiliza estrategias eficaces de autodefensa.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131207		Participa en actividades para mejorar la autoestima.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131208		Participa en actividades para desarrollar la confianza.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131209		Participa en actividades para desarrollar las habilidades sociales.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131210		Acude a actividades del grupo de amigos.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131211		Participa en actividades organizadas.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131212		Tiene asesoramiento.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131213		Tiene ayuda para el control de la ansiedad.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131214		Monitoriza el estado de ánimo.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131215		Deja de fumar.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131216		Se abstiene del mal uso del alcohol.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131217		Se abstiene del abuso de sustancias tóxicas.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131218		Utiliza los servicios de salud mental disponibles.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131219		Comparte ideas de suicidio con los profesionales de la salud.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131220		Se abstiene de tentativas de suicidio.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131221		Utiliza los grupos de apoyo disponibles.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131222		Reconoce la probabilidad de convertirse en un acosador.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.
131223		Se abstiene de ejercer abuso sobre otros.			m	Desde NUNCA demostrado hasta SIEMPRE demostrado.



### 2117 SEVERIDAD DEL LINFEDEMA

28 Indicadores

Gravedad de las respuestas físicas, emocionales y sociales adversas debidas al linfedema.

<b>Dominio</b>	5	Salud percibida	<b>Clase</b>	V	Sintomatología	
211701	Edema en la zona afectada.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211702	Edema con fovea en la zona afectada.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211703	Dolor de la zona afectada.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211704	Firmeza de la piel en la zona afectada.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211705	Tirantez de la piel en la zona afectada.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211706	Pesadez en la zona afectada.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211707	Adormecimiento de la zona afectada.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211708	Función física limitada.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211709	Movilidad limitada.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211710	Rigidez del área afectada.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211711	Desarrollo de bolsas de fluido.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211712	Edema de la pared torácica.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211713	Aumento de la temperatura de la extremidad afectada.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211714	Enrojecimiento de la zona afectada.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211715	Ampollas en la zona afectada.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211716	Dolor.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211717	Nivel de depresión.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211718	Nivel de ansiedad.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211719	Sensación de desesperanza.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211720	Sensación de impotencia.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211721	Sensación de exclusión social.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211722	Sensación de aislamiento social.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211723	Sensación de abandono.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211724	Alteración emocional.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211725	Imagen corporal negativa.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211726	Autoestima negativa.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211727	Responsabilidad de los síntomas.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			
211728	Responsabilidad del tratamiento.	n	Desde Grave hasta Ninguno.			